JUMEAUX · LA LISTE

Équipement jumeaux : *ce qu'il faut vraiment en double*

À imprimer, à cocher et à partager avec tes proches.



× 2 En double

- [ ] **Siège auto**
  Chaque enfant de moins de 10 ans voyage dans un siège adapté.
- [ ] **Transat**
  Un bébé patiente pendant que tu t'occupes de l'autre.
- [ ] **Chaise haute**
  Les repas se prennent en même temps.
- [ ] **Gigoteuse, 2 au moins**
  Une par bébé, et de quoi changer en cas de fuite.
- [ ] **Cape de bain**
  Une cape bien sèche pour chacun.
- [ ] **Biberons, 1 jeu par bébé**
  Si tu donnes le biberon : une couleur par bébé pour savoir qui a bu quoi.
- [ ] **Couffin, 2 ou aucun**
  Jamais deux bébés dans le même couffin.

1 ou 2 Ça dépend

- [ ] **Lit : 1 au début, puis 2**
  Un lit partagé les premières semaines, puis chacun le sien dès que l'un se retourne.
- [ ] **Porte-bébé : 1 ou 2**
  Deux si vous sortez souvent à deux adultes.

× 1 Un seul suffit

- [ ] **Poussette double**
  Avec deux places indiquées dès la naissance.
- [ ] **Baignoire**
  Le bain se donne à tour de rôle.
- [ ] **Table à langer**
  On change un bébé à la fois.
- [ ] **Coussin d'allaitement jumeaux**
  Pour nourrir les deux en même temps.
- [ ] **Tire-lait double**
  Il tire les deux côtés à la fois.
- [ ] **Babyphone**
  Suffisant tant qu'ils dorment dans la même pièce.
- [ ] **Parc, grand modèle**
  Pour les deux, quand ils commencent à bouger.

À retenir

- Lit partagé : sur le dos, sans pouvoir se toucher, rien dans le lit.
- Chacun son couchage dès que l'un des deux se retourne.
- Poussette : vérifie que les deux places acceptent un nouveau-né.
- Mesure tes portes, ton ascenseur et ton coffre avant d'acheter.

Fais-en ta liste de naissance de jumeaux

Les cadeaux de toutes les boutiques au même endroit, un lien unique à partager avec tes proches. Gratuit et sans compte.

→ Crée ta liste sur symbioza.fr

symbioza.fr/equipement-jumeaux

Scanne pour retrouver l'article en ligne

Symbioza.